

**Gruppo n. 3 :
ragazzi dai 10 ai 18 anni**

La costanza...

Continuo Karatē perché...

- Mi piace molto.
- Mi da parecchia autostima.
- Mi diverto.
- Mi sfogo.
- Tutti mi rispettano.
- Sono piú sicura di me.
- Per me è uno sport fantastico, perché mi serve nella vita ma anche nella mente.

OSS!!

PERCHÉ CONTINUO A FAR KARATE ?

Io continuo a far karate perché ormai ci sono troppo affezionato, non smetterò mai.

Questa utilissima disciplina è molto affascinante, ho imparato molte cose, sia fisiche sia spirituali.

Mi porto il karate nella vita di tutti i giorni, grazie a esso ho imparato a essere più ostinato in quello che faccio e ho imparato che non bisogna mai arrendersi.

Inoltre grazie al karate ho imparato a essere meno timido e più sicuro in me stesso.

Questa arte marziale inoltre mi diverte:

quando entro in palestra è come se entro in un altro mondo, il karate è come una grande famiglia.

Io punto ad arrivare alla cintura nera, però voglio anche imparare molte altre cose che il karate ci insegna.

Alessio, 13 anni

A me piace fare karate perché mi ha reso
più sicuro non solo fisicamente ma anche mentalmente
anche fuori dalla palestra.

Alex, 11 anni

Io continuo a fare perché io credo in
me, che continuo ad andare avanti perché
senza in me quel "qualcosa" che mi permette
di andare avanti fino alla fine. E ormai
il maestro è come un "parente acquisito" di
questa per me, come più che mai, voglio
andare avanti e imparare sempre più!! QSS!!

Christopher, 18 anni

Io continuo a fare Karate perché per potermi
~~difendere~~ difendere nella vita reale e perché
per io amo il Karate.
Il Karate lo porto anche nella vita.

Daniele, 11 anni

PERCHÉ PRIMA ERO SEMPRE IN SICURO ~~PERCHÉ~~
E NON AVEVO STIMA ORA NE HO MOLTA DI PIÙ,
* * POI MI SFOGO E MI DIVERTO

Francesco, 10 anni

CONTINUO A FARE KARATE ~~PER~~ INANZITUTTO PERCHÉ È IL MIO
SPORT E LA MIA PASSIONE. MI È CAPITATO DI SMETTERE DI FARLO
PER UN BREVE TEMPO PERCHÉ IN QUEL PERIODO DICIAVO CHE AVEVO
PERSO LA VOGLIA, PERO HO CAPITO CHE NON POSSO SMETTERE
DI FARLO PERCHÉ MI PIACE VERAMENTE. IL KARATE ~~MI~~ HA
INSEGNATO A VIVERE E A RELAZIONARMI ALL'INTERNO E ALL'ESTERNO
DELLA PALESTRA, PER ESEMPIO AVERE TENACITÀ E NON ARRENDERSI
MAI.

Mattia, 16 anni

Continuo a fare Karate perché mi piace mi sono affezionato ai compagni e alla palestra e al maestro e mi trovo molto bene qua dentro

Massimiliano, 11 anni

BIR, ~~IO~~ CONTINUO A FARE KARATÈ PERCHÉ ORMAI È
DIVENTATA UNA PASSIONE, VUOLIO VENERE I MIEI
LIMITI, ANDARE OLTRE AD ESSI.
ALCUNE VOLTE MI SERVE COME SPOGO, PER QUELLO
CHE SUCCEDERE OGNI GIORNO. ~~MA~~ ~~A~~ ~~VOLEI~~ ~~PER~~ ~~È~~
PERÒ È GIÀ DA UN PO' CHE HO CAMBIATO TESTA
E IL KARATÈ NON MI SEMBRA PIÙ UN SEMPLICE
SPORT, ~~QUANTO~~ QUALCOSA CHE NON SO SPIEGARE
FORSE UNA SECONDA FAMIGLIA...

Cassandra, 13 anni

Queste prime riflessioni di bambini e ragazzi, sono il fulcro di una parte propedeutica, di indagine e conoscitiva dei gruppi di lavoro.

Partendo da spunti e input, hanno dato vita a dibattiti e riflessioni, proponendo e facendo emergere temi di loro interesse che saranno oggetto di pensieri futuri.