

**Gruppo n. 2 :
bambini dai 7 ai 11 anni**

La cintura...

“ Il bianco significa morte, il nero la pace.” Federico, 7 anni

“ Con l’esperienza la cintura diventa sempre più scura perché si diventa sempre più bravi ed esperti.” Gabriele, 8 anni

“Per aumentare di cintura, devi superare delle prove, che sono degli esami con una commissione che decide se puoi prendere la cintura nuova.” Sara, 8 anni

“Non puoi diventare subito cintura nera e nemmeno la puoi mettere se non lo sei, a meno che non sei della prima ora: il Maestro la dà al più bravo a fine lezione ma lì è un gioco, per fargli capire che se ti impegni e sei bravo un giorno potrai diventare cintura nera. Provano ad averla con loro qualche giorno e capiscono che sarebbe bello averla.” Joan, 10 anni

“ Per loro è ancora un gioco, ma per noi è una cosa seria. La cintura devi guadagnartela, non puoi averla così perché te la vai a comprare, così sarebbe ingiusto e disonesto. Non sei tu a decidere, voglio la cintura nera e me la compro. Nei negozi la vendono, ma non funziona così, bisogna guadagnarsela con la fatica, l’impegno, la costanza e superando gli esami. Tanto è inutile avere la cintura nera se non sai cosa fare.” Gioele, 10 anni

“Non puoi sentirti cintura nera se non lo sei. E se sei bravo come una cintura nera e non ce l’hai, a cosa serve essere bravo?” Michael, 11 anni

“Bisogna avere una certa mentalità, altrimenti potrai anche essere bravo, ma se non sei disposto ad allenarti, a fare l’esame dove decidono se puoi aumentare di cintura, allora non potrai mai essere cintura nera.” Elia, 11 anni

“ Anche se sei bravo da cintura nera, ma non fai gli esami per diventarlo, vuol dire che non hai la mentalità per esserlo.” Stefano, 8 anni

“Quindi forse visto che il bianco in Giappone è il colore della morte, dopo tanto prendi quella nera, non solo perché sei diventato bravo a fare le tecniche, ma perché hai fatto un percorso lungo che ti porta a raggiungere l’equilibrio mentale. Quindi forse la cintura nera significa proprio pace, nel senso di equilibrio.” William, 10 anni

Il significato del colore della nostra cintura ...

Rielaborazioni post riflessioni

Ukelele

La cintura gialla

Secondo me la cintura gialla è gialla perché il giallo è il simbolo della luce e del sole e dell'energia sia mentale che fisica e della coscienza e che si è positivamente attratti, allora il significato è che all'inizio si molta energia ma con il karate si usi per forzarsi e per impegnarsi, e con gli esercizi si anche una forma fisica, visto che siamo all'inizio del karate siamo molto attratti per arrivare fino alla fine.

CINTURA BIANCA GIALLA

IL BIANCO STA NELLA INGENUITÀ ED È COME
UN FOGLIO BIANCO DA SCRIVERE #
IL GIALLO È IL COLORE DEL SEMINO
CRESCERE

CHE STA PER

STEFANO

Queste elaborazioni, che sono nate in seguito alle prime riflessioni, hanno dato vita a un dibattito molto interessante tra i ragazzi che si sono soffermati attentamente sui termini

LUCE

ENEGIA

IMPEGNO

OBBIETTIVO

CRESCITA

PENSIERO

MENTALITA' CONCENTRATA

V
U
O
T
O

“ Il foglio bianco da scrivere, come ha detto Stefano, mi fa pensare al vuoto: al vuoto totale. Come quello che c'è nella nostra testa quando non sappiamo delle cose e quando non conosciamo le cose siamo ignoranti. ” Gioele, 10 anni

“ Ma il vuoto però può essere riempito, quindi può essere una cosa bella. Vuol dire che se hai tanto spazio vuoto nella tua testa ci puoi mettere tante idee.”
Gabriele, 9 anni

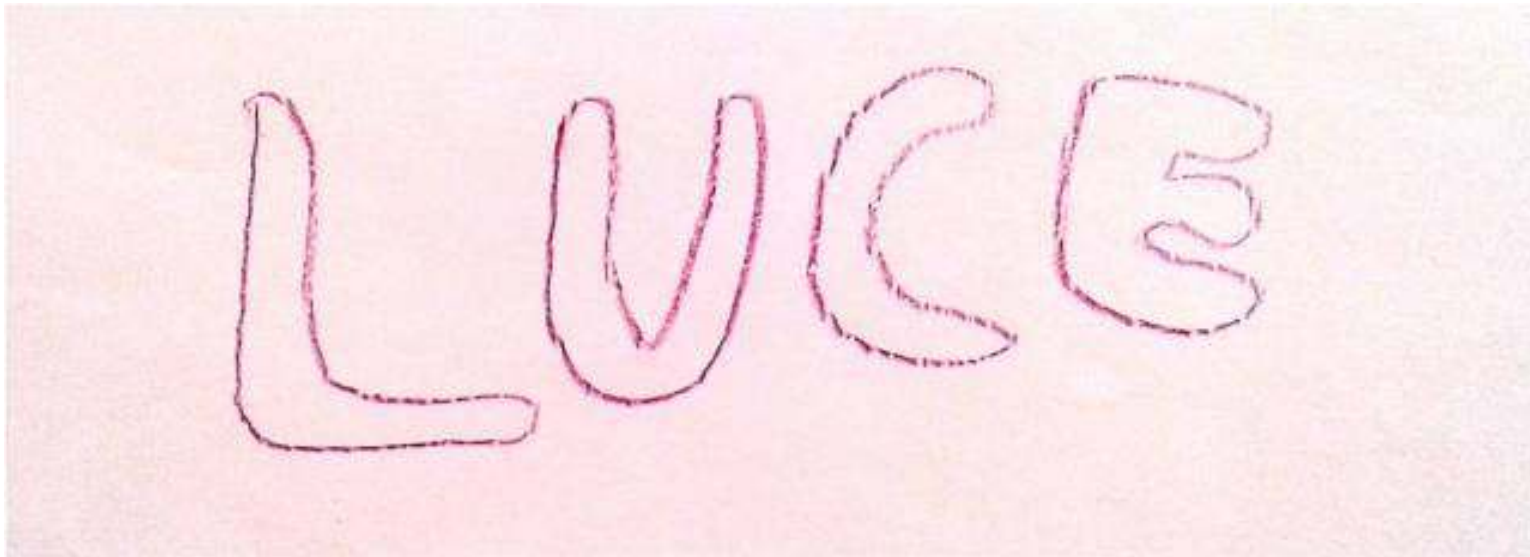
“ Dipende se le idee vuoi farle entrare.” Stefano, 8 anni

“ Ignorare vuol dire non sapere, come nel Karate, la cintura bianca è come vuota perché all' inizio non sappiamo niente della mentalità e delle tecniche, man mano che impariamo si colora.” Elia, 11 anni

Un SIGNIFICATO NUOVO PER la nostra cintura

IMPEGNO E
MENTALITÀ FO KSA

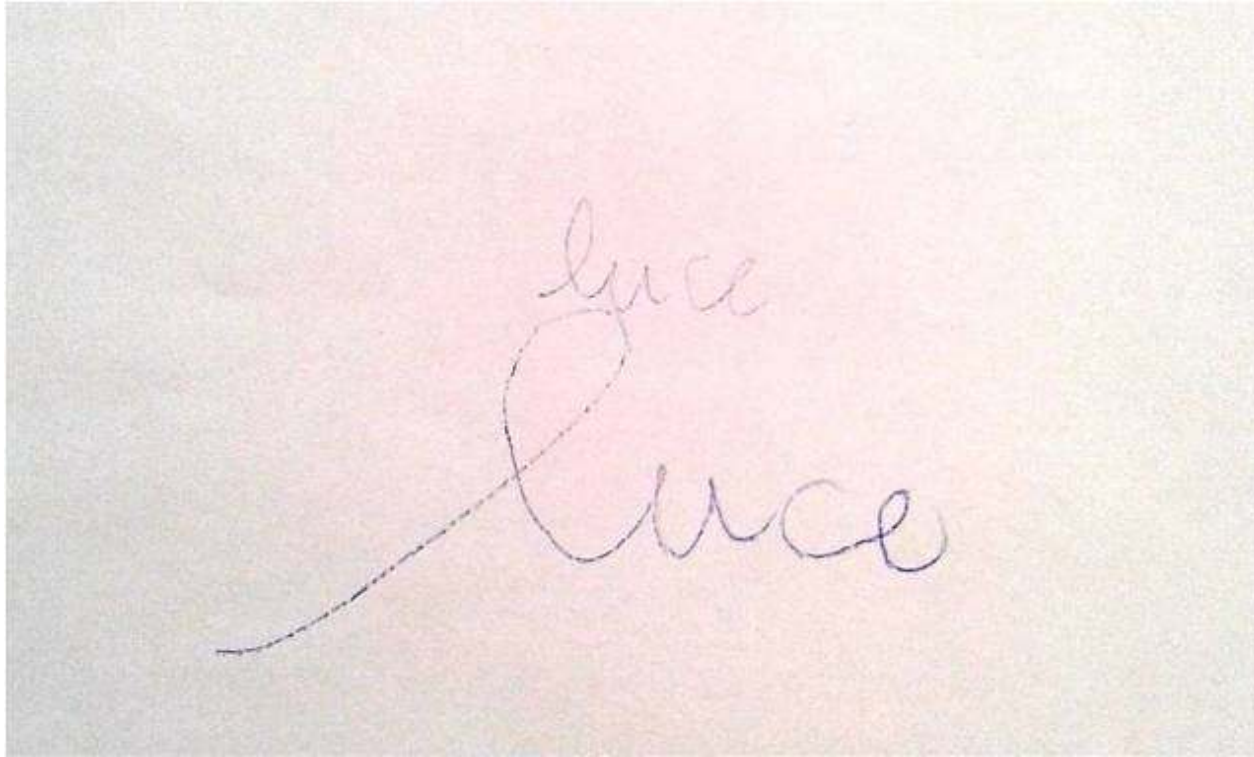
Gabriele, 9 anni



Sara, 8 anni

ENERGIA

Giulia, 8 anni



Joan, 10 anni

Che il colore della consistenza
già è l'energia

Michael, 11 anni



Elia, 11 anni



Gioele, 10 anni