



Filosofia della vita quotidiana. Popsophia

La filosofia, da sempre e in particolare da oggi, pone interrogazioni sul **"destino di ciascuno di fronte al profilarsi di un avvenire che appare più insicuro"** (R. Bodei) e risponde al bisogno di capire e di ragionare in un mondo in cui è sempre più difficile districare nodi antichi e attuali che frenano e bloccano il pensiero, la progettualità e l'esistenza umana.

I Corsi per adulti e i laboratori di pensiero sono pensati e progettati anche perché da qualche tempo l'interesse per questa disciplina si è moltiplicato e i motivi sono molteplici:

- **"la filosofia costituisce un antidoto contro il fast food ammannito dai mezzi di comunicazione di massa"** (R. Bodei);
- risponde al bisogno di capire, di situarsi e orientarsi in maniera più meditata e coerente nel mondo;
- cerca di soddisfare una diffusa fame di significato e di senso;
- intende rispondere alla richiesta di comprensione di una realtà complessa.

"Filosofia della vita quotidiana" si pone come un laboratorio di pensiero, dedicato a tutti, in particolare ai non filosofi di professione, in quanto nel suo sviluppo non si centra sulla storia accademica della filosofia, ma avvia a filosofare sulla quotidianità, quindi a guardare con ottica analitica e nuova eventi, piccole cose e tutto ciò che ci sta attorno, per scoprire nuovi e profondi significati, come ci guida e insegna la filosofa F. Rigotti, docente presso l'Università di Lugano e di Zurigo.

Piano delle attività dei laboratori. Tematiche

- Chi sono?
- *"Il riccio e la volpe"*, - Archiloco, Berlin: approccio per la conoscenza di sé
- Brainstorming
- Strumenti per pensare e per filosofare
- La filosofia come invito a sperimentare da sé soluzioni e problemi nella quotidianità
- Filosofia della mente: il rapporto mente|corpo
- La filosofia della vita quotidiana: avvio e orientamenti. labirinti, percorsi, viaggi.
- La filosofia del camminare
- La filosofia delle piccole cose: le cose parlano e le cose pensano.
- Il filtro delle metafore nella quotidianità.

- *Less is more*
- La filosofia delle piccole cose: oggetti della realtà intorno a noi e cambiamento.
- Paradosso della nave di Teseo
- Altri paradossi - Io e gli oggetti. Io e le cose. La persistenza e il cambiamento
- "*Conosci te stesso*"
- Che cosa ci fa pensare
- "*Due-in-uno*"
- Dialoghi senza voce. Dialoghi con la voce
- Io e gli altri
- Io, Sé, Si
- La "*cura di sé*"
- Tecnologie del Sé
- "*Conosci te stesso, prenditi cura di te e diventa ciò che sei*"
- Empatia: sentire l'altro
- Filosofia come vivaio e seminario: semi di pensiero da piantare, trapiantare e da curare.

Procedimento

Gli incontri si svilupperanno attraverso dialoghi, il metodo socratico - **il dialogo socratico** - organizzati e facilitati da simulazioni, brevi letture e riflessioni, tratte da opere di Platone, Aristotele, Wittgenstein, Arendt, Jonas, Anders, Berlin, Dennett, Rosenberg, Bodei, Rigotti, Demetrio, Attali, Deleuze, Searle. Ferraris, Dummett, Hadot, Nussbaum, Vassallo, Cavarero, Marconi, Ferraris

A cura di Giovanni Fazzone, docente della Rete di filosofia